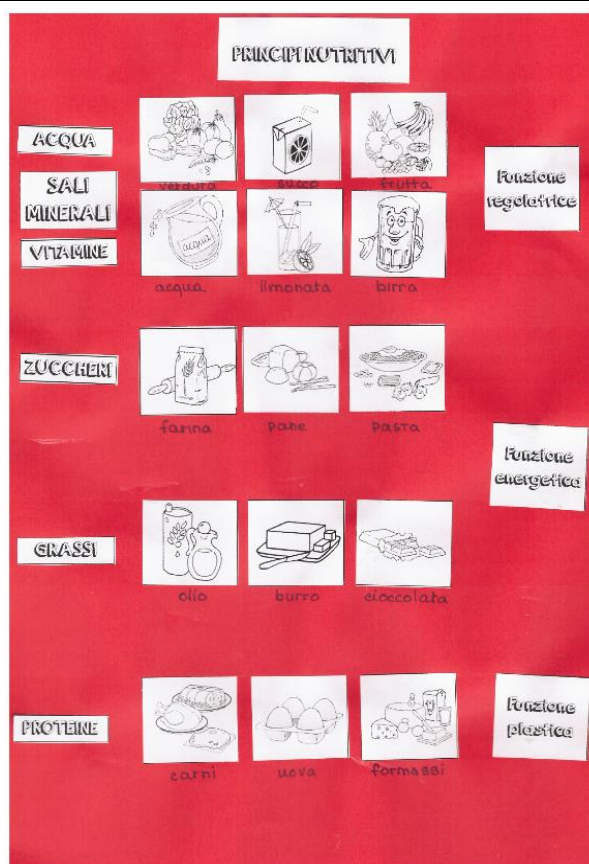


presenta

Sezione dedicata ai progetti degli insegnanti "HO PENSATO UN MINIBOOK..."

AUTORE:	Serena Capecchi
TITOLO:	I principi nutritivi
CLASSE:	Seconda della Scuola secondaria di primo grado
MATERIA:	Scienze
ARGOMENTO:	I principi nutritivi. Un gioco di "sorting" in cui appaiare le immagini di alimenti, al principio nutritivo che in prevalenza li compone e la funzione di tale principio nutritivo nel nostro organismo.

FOTO ESTERNO



ALLEGATO 1: Ritaglia le caselle. Raggruppa (e incolla sul quaderno) le immagini dei cibi che contengono in prevalenza lo stesso principio nutritivo (ci possono essere soluzioni leggermente diverse) e poi attribuisce a ciascun gruppo la funzione prevalente svolta nel nostro organismo.

PRINCIPI NUTRITIVI

	Funzione plastica	Funzione energetica	Funzione regolatrice	ZUCCHERI
				GRASSI
				SALI
	ACQUA	VITAMINE	PROTEINE	MINERALI

In ogni rettangolo riporta un'immagine diversa. Disegna:

- Una brocca d'acqua
- Un boccale di birra
- Un bicchiere di limonata
- Frutta (banane, mele, ananas, uva, ...)
- Un succo di frutta
- Carne (bistecca, pollo, arrosto, ...)
- Pane (pagnotta, pan carrè, grissini, ...)
- Pasta (piatto di pasta, ravioli, pasta da cuocere, ...)
- Sacchetto di farina con mattarello
- Tè con servizio di porcellana
- Stecca di cioccolato
- Burro da spalmare
- Latticini (cartone del latte, forma di formaggio, burro, ...)
- Latta d'olio
- Uova
- Verdura (peperoni, cavolo, pomodoro, zucchine, ...)